



心臓血管内科の研修です。

## Introduction



# 研修医日記

研修医生活半年を  
振り返って

一年次研修医 真下 優香

こんにちは。研修医1年次の真下優香です。変わった名字ですが、「マシモ」と読みます。覚えていただけたら嬉しいです！

私は長崎大学出身ですが、高校までは名古屋に住んでおりました。その前は東京に住んでいたこともあります。長崎には祖父母が住んでおりましたので、小さい頃から長崎には年に2,3回遊びに来ておりました。市民プールに行ったりお墓で花火をしたり、諏訪神社に初詣に行ったり、とても楽しかったことをよく覚えています。その時はまさか、将来自分が長崎で働くことになるとは全く予想もしておりませんでした。ちなみに部活は中学から大学まで弓道部でした。最近ではマラソンに挑戦してみようと思い、お誘いいただいたこともあってベイサイドマラソンに応募してみました。長距離走は昔から大の苦手で、今まで最大5kmしか走ったことはありませんが、完走目指して頑張りたいと思います！



コメディカルの皆さんとの  
記念の一枚です。  
ちなみに中央が私です。



研修医室での一コマ



よらんね祭にも参加しました(^^)



救急外来の看護師さんと

さて自己紹介が長くなって申し訳ありませんでした。研修医日記という本題に戻ります。

私は今年の4月から呼吸器内科、心臓血管内科をローテートし、現在は救急部をローテート中です。そして研修医生活が始まって半年が経ちましたが、本当にあっという間の半年間でした。どこの科に行っても先生方が優しく丁寧に指導して下さるので、この半年間で本当に多くのことを学べたと思います。働き始めた当初は、病棟でも当直中でも何をしたら良いのかさっぱりわからず右往左往しておりましたが、だいぶ仕事にも慣れてきて、右往左往することは減ってきたのではないかと思います。まだまだ勉強不足で未熟者ですが、これからも、まずは目の前のことに一生懸命に、地道に頑張っていこうと思います。

最後まで読んで下さってありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願いたします！